

| Наименование рецептов<br>и блюд | выход гр |                |               |       |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       |            |
|---------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|----------------|------------|-----------|---------|-------|--------|----------------|-------|------------|
|                                 |          | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Масло раст. | Грудка куриная | или Курица | Картофель | Морковь | Лук   | Свекла | Томатная паста | Мука  | Сухофрукты |
| <i>2-ая неделя, 4 день</i>      |          |                |               |       |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       |            |
| Салат из свеклы                 | 60       |                |               |       | 0,3   | 3,6         |                |            |           |         |       | 72,7   |                |       |            |
| Рагу из птицы                   | 200/50   |                |               |       | 0,3   | 8,4         | 65             | 96         | 171       | 34      | 19    |        | 9,6            | 2     |            |
| Компот из сухофруктов           | 200      |                |               | 10    |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       | 20         |
| Хлеб белый                      | 30       | 30             |               |       |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       |            |
| Хлеб сельский                   | 40       |                | 40            |       |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       |            |
| Итого на одного ребенка:        | гр       | 30,00          | 40,00         | 10,00 | 0,60  | 12,00       | 65,00          | 96,00      | 171,20    | 33,60   | 19,20 | 72,72  | 9,60           | 1,60  | 20,00      |
| Количество детей:               | 1        |                |               |       |       |             |                |            |           |         |       |        |                |       |            |
| Всего:                          | кг       | 0,030          | 0,040         | 0,010 | 0,001 | 0,012       | 0,065          | 0,096      | 0,171     | 0,034   | 0,019 | 0,073  | 0,010          | 0,002 | 0,020      |

Составил \_\_\_\_\_